

//
[Stewia](#)

Stewia a zdrowie. Wpływ stewii na zdrowie.

[Wikipedia o Stevii &&&](#)

Stevia rebaudiana – gatunek roślin astrowatych. Pochodzi z Brazylii (Mato Grosso do Sul) i Paragwaju (Amambay, Concepción). Jest uprawiana w wielu rejonach świata.

Zastosowanie.

Roślina o bardzo wysokiej zawartości związków słodzących i z tego względu używana do słodzenia napojów i potraw. Charakteryzuje się bardzo niską kalorycznością w porównaniu do tradycyjnego cukru. Ważnym efektem spożywania stewii jest jej zdolność do obniżania ciśnienia krwi.

Stewia posiada również właściwości przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze. Stewiozydy (związki słodzące zawarte w stewii) nie wykazały większego wpływu na układ sercowo-naczyniowy w doświadczeniach na ludziach. Badania laboratoryjne przeprowadzone w krajach Ameryki Południowej wykazały, że stewiozydy mają pewną aktywność w niektórych procesach fizjologicznych.

W grudniu 2008 dopuszczono ją do sprzedaży na terenie USA.

W listopadzie 2011 glikozydy stewii zostały dopuszczone do stosowania w Unii Europejskiej jako środki słodzące oznaczane na liście dodatków do żywności symbolem E960.

Stewia jest szeroko stosowana w krajach Dalekiego Wschodu - w Japonii od ok. 40 lat.

Stewiozyd zawarty w stevi jest około 300 razy słodszy od normalnego białego cukru, przy czym zawartość stewiozydu w roślinie to ok. 10%. Jest stabilny termicznie do 180 stopni C (czyli nadaje się do pieczenia) i chemicznie w szerokim zakresie pH (do kwaśnych potraw). Nie jest źródłem fenyloalaniny, więc może być stosowany przez chorych na fenyloketonurię.

Mieszkańców Zielonej Góry i okolic

Zapraszamy

do naszego sklepu gdzie kupicie słodzik Stevija.☐

Sklep Naturalna Medycyna
Plac Powstańców Wielkopolskich 3 (obok Filharmonii)
65-078 Zielona Góra
tel. +48 (68) 334 31 27
e-mail: sklep@naturalna-medycyna.com.pl

Produkty Stevia



Stevia rebaudiana kwiaty