



### **Nowy rozdział**

### **Orzechy włoskie**

Dzisiaj dodajemy nowy rozdział w dziale Jedzenie dla Zuchwałych poświęcony orzechom. Przede wszystkim opowiemy o orzechach włoskich. Wszak to jedyny chyba temat, gdzie zgadzamy się z wegetarianami i wszystkimi dietetykami.

//  
//

