



**Witamina B12** to temat rzeka. W związku z wprowadzeniem najlepszej Witaminy B12 EMS do oferty naszego sklepu będziemy starali się zapoznać Cię z wszystkimi właściwościami i zaletami tej witaminy. Oczywiście młodzi optymalni w zasadzie nie potrzebują suplementacji, ale wegetarianie i weganie obowiązkowo bez względu na wiek. Jeżeli Ci Zdrowie miłe koniecznie uczciwie i do końca obejrzyj ten film.

Jest to zapis wykładu dr. Romana Pawlaka z USA poświęconego zapobieganiu niedoborom witaminy B12. Wykład odbył się dnia 20 lipca 2013 roku w Poznaniu, w ramach działalności Stowarzyszenia Promocji Zdrowego Stylu Życia. W zdecydowanej większości przypadków okazuje się, że wiedza jaką posiadamy odnośnie witaminy B12 w świetle aktualnych doniesień naukowych jest nieprawdziwa. Niedobór witaminy B12 jest powszechny na całym świecie. W Polsce również.

Zapraszam do obejrzenia filmu link [Prawdy i Mity o Witaminie B12](#) .

**Witamina B12**  
w naszym sklepie

## Witamina B6

---

