



W serwisie Zaczekać na dusze znajdziesz doskonały film "Grubsi nie głupszy" składający się z dwóch części. Szczególnie polecamy drugą część filmu gdzie autor dowcipnie rozprawia się z żywieniowymi dogmatami pokazując przy okazji finansowe mechanizmy powstawania tych dogmatów.

**Szczególnie polecamy obejrzenie odcinków od 6 gdzie jak by na to nie patrzeć autor wyraźnie przechodzi na wykpiwane i ośmieszane przez wielu Żywnienie Optymalne i o dziwo - Żyje. Chudnie. Zdrowieje. Tłuszcz zwierzęcy jest ZDROWY!
W 6 odcinku rozpoczyna się druga część filmu pt. Wielkie Kłamstwa.
Składniki - 99% czystych bzdur z pełną aprobatą rządu USA.**

//

Dieta Dobrych Produktów

to najnowsza modyfikacja
Diety Optymalnej.

**Jeżeli masz wątpliwości i zastanawiasz się czy media robią cię w balona twierdząc, że Żywnienie Optymalne jest niezdrowe - Oglądaj!
Robią. Mięso i tłuszcze zwierzęce są zdrowe!
Są bardzo szkodliwe dla oficjalnej medycyny i farmacji.**

Tłuszcz i cholesterol

NIE POWODUJĄ MIAŻDŻYCY!

Mózg w ponad 50% składa się z tłuszczu!

Nie okradaj go z niego!

Brak tłuszczu zwierzęcego w diecie to częsta przyczyna depresji i wielu innych chorób.

Przetworzone oleje roślinne to trucizna!

Gdybym był starą żoną to powiedziałbym - A nie mówiłam!
Kupuj tylko Zdrowe Nieoczyszczone Olej Roślinne tłoczone na ZIMNO.
www.olej-lniany.net

Olej z wiesiołka, poprawia metabolizm tłuszczów,
który w 60% populacji ulega wraz z wiekiem degeneracji.
Olej z wiesiołka nieoczyszczone tłoczony na zimno poprawia spalanie własnego tłuszczu.
10 stopniowy Zdrowotny Olej z wiesiołka kupisz tutaj www.olej-lniany.net

Nie jedz jajek z tłuszczem - Kupuj Viagrę!
I przy okazji autor filmu rozprawia się z następną bzdurą
Piramidą Żywieniową.
Zboża są Zdrowe? Dla przemysłu farmaceutycznego!!!

W USA zalecają zjadanie do 300 gramów węglowodanów.
Na Diecie dla Zuchwałych - Żywieniu optymalnym facet 177 cm wzrostu
zjada od 38,5 do 61,6 gramów węglowodanów.
Chcesz być Zdrowym?
Zostań Zuchwałym.

[Dieta Dobrych Produktów](#)

to najnowsza modyfikacja
Diety Optymalnej.

Pod koniec autor filmu przechodzi na dietę niskowęglowodanową, wysokotłuszczową i
naszym Zuchwałym zdaniem wkrótce zrobi błąd w postaci zbyt dużej ilości białka. W
jego wieku przebudowa organizmu to około 3 miesiące.
Po przebudowie trzeba zmniejszyć ilość białka.
Czyli jeżeli nie zmniejszy ilości białka do 0,5-0,8 przy węglowodanach poniżej 100 g.
może mieć (nie musi) kłopoty z przebiegnięciem.
Napiszemy mu o tym. Zobaczymy co odpowie.

W USA Żywienie Optymalne praktycznie jest nieznane. Nie wiedzą, co tracą.

Ten doskonały, dowcipnie prowadzony filmu znajdziesz tutaj:
<http://www.zaczeka-na-dusze.pl/grubsi-nie-glupszy-film-online.html>

//