

//

**Koniecznie przeczytaj**

[Dieta Dobrych Produktów](#)

**Kupisz Tutaj**

Doktor Jan Kwaśniewski nie dostał żadnej nagrody państwowej  
Doktor Jan Kwaśniewski nie dostał Nobla.  
I nigdy nie dostanie!

Gdybym ci ja był koncern od pigulek to chętnie dałbym 100 000 000 USD by nikt nigdy o Żywieniu Optymalnym nie usłyszał.

Rewelacje zmieniające Życie na lepsze są koncernom niepotrzebne.

Nie wierzycie?

No to samochodowy przykład. Koncerny dbają o bezpieczeństwo? Dbają.

Robią ciągłe ulepszenia i badania? Robią.

A dlaczego nie zastosują rewelacyjnego zderzaka Lucjana Łągiewki z Kowar, który pochłania energię kolizji???

Ponieważ ten zderzak, razem z energią milionów zderzeń, pochłonął by ogromne pieniądze ze sprzedaży atrap, błotników, zderzaków i wielu, wielu innych części ulegających zniszczeniu w przypadku zderzenia.

Nie było by tych pieniążków dla koncernów, więc nie ma tego zderzaka.

Mój Dziadek długo analizował film z wypadku Kubicy i wiecie co mu wyszło?

Że Kubica wyżył tylko dlatego, że tam jest prawdopodobnie takie ustrojstwo pochłaniające energię.

Inaczej ZERO szans. Przy takim przeciążeniu skóra i mięśnie twarzy odrywają się od czaszki nie mówiąc nic o reszcie.

To tak na marginesie.

Dla niewtajemniczonych link do zderzaka, którego nAUKOWCY i koncerny nie lubią [pl.wikiped](http://pl.wikipedia.org)  
[ia.org](http://ia.org)

Czyli tak jak w ulubionym dziadkowym powiedzeniu:

Nikt nie zrezygnuje z pięknych teorii tylko dlatego, że są nieprawdziwe, szczególnie wtedy, gdy przynoszą ogromne dochody.

Doktor Kwaśniewski, a właściwie to my wszyscy mieliśmy dużo szczęścia, że trafił na światłych ludzi którzy pomogli mu i dali pieniądze na pierwsze badania. Wyobraźcie sobie, że teraz występuje o grant do UE.

Wystąpić może, ale grosza nie dostanie.

O gdyby tak na badania jakiejś chemii do żywności, którą można zachorować pół europejskiej populacji, to tak!

Ale na zdrowienie? Nie ma!

Leczyć się jak medycyna przykazuje, chorować i w porę umierać! To europejski przykazanie.

Oddajmy głos Doktorowi Kwaśniewskiemu.

Ze strony

[http://www.optimalni.com/Publikacje/Do\\_Lekarzy\\_Polskich\\_w\\_USA/do\\_lekarzy\\_polskich\\_w\\_usa.html](http://www.optimalni.com/Publikacje/Do_Lekarzy_Polskich_w_USA/do_lekarzy_polskich_w_usa.html)

Do Lekarzy Polskich w USA

Jestem lekarzem od 37 lat. Specjalizowałem się w medycynie uzdrowiskowej, fizykalnej i dietetyce.

W oparciu o prace teoretyczne uczonego austriackiego z lat 50-tych, wprowadziłem do leczenia prądy selektywne, umożliwiające porządkowanie zaburzeń w układzie wegetatywnym, które to zaburzenia pojawiają się praktycznie w każdej chorobie. Prądami tymi można spowodować trwałe rozszerzenie naczyń tętniczych i chłonnych tylko w okolicy, na które są stosowane, w efekcie trwałą poprawę ukrwienia tam, gdzie jest to potrzebne. Prądy te umożliwiają usunięcie ogólnej lub miejscowej przewagi układu sympatycznego (neurastenia, choroba wieńcowa, tachycardia, miażdżyca tętnic, choroba Buergera, Raynauda, stwardnienie rozsiane, inne choroby) lub parasympatycznego (migrena, choroba wrzodowa, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Crohna, depresje, brydykaria, inne choroby).

Prz pomocy tych prądów uzyskuje się korzystne efekty praktycznie w każdej chorobie. Są to efekty trwałe.

Od 1967 r. W Sanatorium Wojskowym w Ciechocinku byłem dietetykiem. Dzięki temu poznałem dokładnie skład chemiczny wszystkich produktów spożywczych, co pozwoliło mi na uporządkowanie według zasad obowiązujących w naukach ścisłych. Następnie ułożyłem model żywienia oparty na tych zasadach. Zakłada on dostarczenie białek o najwyższej wartości biologicznej. „paliw” zawierających możliwie dużo wodoru (tłuszcze nasycone o długich łańcuchach) a możliwie mało węgla, węglowodanów (czyli węgla z wodą) tylko tyle ile koniecznie potrzeba.

## Koniecznie przeczytaj

### [Dieta Dobrych Produktów](#)

**Kupisz Tutaj**

Poszedłem śladem pozostawionym nam przez Herodota: „Z potraw, które się zjada, powstają wszystkie choroby ludzkie” – to najważniejsza informacja przekazana potomnym przez uczonych egipskich. Okazała się być w praktyce prawdziwą. Już w końcu lat 60-tych wyleczyłem pierwszych chorych z cukrzycy typu I i II, choroby Buergera, stwardnienia rozsianego, wielu innych rzekomo nieuleczalnych chorób, w tym miażdżycy i nowotworów.

Żywienie optymalne, bo tak nazwałem najbardziej korzystny model żywienia dla człowieka (także najbardziej korzystny biochemicznie) okazało się być leczeniem przyczynowym w chorobach ludzi. Zapobiega chorobom (w tym zakaźnym), leczy choroby w zakresie jeszcze możliwym do uzyskania. Nie pomaga w uszkodzeniach nieodwracalnych, praktycznie tylko w chorobie Parkinsona, natomiast jest skuteczne w parkinsonizmach; miażdżycowym, pozapalnym, polekowym.

W 1974 r. Zarządzeniem Premiera Piotra Jaroszewicza, miał być wprowadzony mój „program Poprawy Wyżywienia Narodu.” Z powodu powszechnego sprzeciwu wprawdzie uczonych, ale niczego nie nauczonych. Wprowadzono inny, szkodliwy program, ale zalecono przeprowadzenie badań nad żywnością optymalną. W badaniach na zwierzętach (prof. St. Berger) wykazano, że żywienie optymalne powoduje najkorzystniejszy rozwój zwierząt, zwiększa wagę mózgu o średnio 8% w jednym pokoleniu, poprawia zdolność uczenia się zwierząt o średnio 40%, powoduje najwyższy poziom związków fosforowych aktywnych w mózgu (głównie ATP). W badaniach na zwierzętach (prof. H. Rafalski) stwierdzono wybitnie przeciwmiażdżycowe działanie żywienia optymalnego, stwierdzono również, że usuwa ono miażdżycę u zwierząt chorych na tę chorobę.

W badaniach na ludziach chorych na miażdżycę zwężenie tętnic wieńcowych i innych chorobach, przeważnie otyłych (1980 r. Prof. H. Rafalski) stwierdzono brak jakichkolwiek szkodliwych wpływów żywienia optymalnego na organizm ludzki, uzyskano spadek wagi otyłych, zmniejszenie natężenia choroby wieńcowej lub jej ustąpienie, poprawę sprawności fizycznej, czynności narządu oddechowego. Po 6-ciu miesiącach żywienia nie wzrósł poziom kwasu moczowego i cholesterolu, wzrósł poziom cholesterolu HDL, wybitnie obniżył się poziom trójglicerydów.

Recenzenci (prof. J. Tetoń, J. Hasik) podkreślili nowatorski charakter prac, doskonałe wykonanie, poprawę subiektywną, lub wyleczenie u wszystkich, obiektywną u prawie wszystkich. Podkreślili, że udowodniono, iż żywienie optymalne NIE JEST SZKODLIWE.

W latach 1987-90 prowadziłem Akademię Zdrowia „Arkadia,” w której leczono żywieniem optymalnym, prądami selektywnymi z maksymalnym (kilkanaście razy) ograniczeniem leczenia farmakologicznego.

U ponad 1670 chorych na różne choroby, uzyskano wyleczenie z szeregu chorób, poprawę w wielu innych, pogorszeń stanu zdrowia nie było, a zauważalna obiektywna poprawa wystąpiła u wszystkich.

JAN KWAŚNIEWSKI

**Koniecznie przeczytaj**

[Dieta Dobrych Produktów](#)

**Kupisz Tutaj**

//