//
Kod zdrowia
dla początkujących Zuchwałych
1 : 2,5-3,5 : 0,5-0,8

Po kilku tygodniach dla młodych
Po trzech miesiącach dla starszych
0,5 - 0,8 : 2,5 - 3,5 : 0,5 - 0,8

Koniecznie przeczytaj

Dieta Dobrych Produktów

Jak tytuł tej strony wskazuje nie propagujemy diety dla blondynek tylko Dietę dla Zuchwałych!

Zuchwały by przeżyć musi być spostrzegawczy, mądry i uczulony na niebezpieczeństwa, które na niego czyhają.

Jak na wojnie?
Oczywiście. To jest wojna o miliardy.

Z jednej strony TY, samotny Zuchwalec, który chce zdrowo i długo żyć.
Z drugiej medycyna i farmacja, która woli byś jednak choć trochę chorował, wspomagane dzielnie przez producentów żywności.

Nie bądź głupi!
Nie daj się zabić!

Nie wierz w handlowe nazwy typu: mortadela, parówki drobiowe, szynka itp.
Nikt oprócz producenta, a czasem i on sam, nie wie co tam napchane.
Nastrzykiwanie, chemia, ulepszacze, wypełniacze, wzmacniacze itd. itd.
Uwierzysz - Zginiesz, bo w tej "mortadeli" to zamiast tłuszczu i mięsa, może być 50% węglowodanów i w praktyce okaże się, że odżywiasz się w jak najgorszy dla twego zdrowia sposób. I przeciwnicy doktora Kwaśniewskiego powiedzą - a nie mówiłem!

Chcesz być zuchwały?

Wracaj do natury!
Obserwuj świat. Obserwuj i kontroluj siebie. Bądź czujny!
Lepiej założyć, że wszyscy chcą cię zabić, nie dać się i zdrowo i długo żyć,
niż uwierzyć w piękne reklamy i wylądować w grobie, po długim pobycie w szpitalu.

Nie wiesz jak wyruszyć na tę partyzancką wojnę o Twoje zdrowie?
Pojedź do którejś z polecanych przez nas Arkadii Zdrowia i potraktuj to jako szkołę przetrwania.
Naucz się i stosuj potem na co dzień.
Nie masz pieniędzy, lub czasu?
Pójdź do któregoś z polecanych przez nas lekarzy optymalnych. To tanie i mądre rozwiązanie.

Czytając różne wiadomości i informacje bierz poprawkę na autora - przyjaciel, czy wróg.
Na każdym forum może działać kilku etatowych pracowników koncernów od zdrowia
i robić wodę z mózgu potencjalnym zuchwałym.
Zrozum - To jest wojna o miliardy!
Twoje zdrowie w ogóle się nie liczy, odwrotnie Twoje Zdrowie to poważne zagrożenie dla tych "dobroczyńców ludzkości".
Ty będziesz zdrowy, Twoje dzieci, to i sąsiedzi spróbują. To dla nich groźne, więc pazurami walczą o każdego potulnego łykacza tabletek.

Nie ma również powodu, byś wierzył lekarzom nie będącym członkami klanu optymalnych.

Doktor Kwaśniewski pięknie powiedział:
"Hipokrates mówił, że lekarzowi nie wolno odrzucać bez sprawdzania żadnej nowej metody leczenia, która może być skuteczna. Wielu lekarzy już potrafiło zrozumieć to, co napisałem, a stosując żywienie optymalne u siebie i swych rodzin coraz powszechniej zalecają je pacjentom. Większość natomiast nawet nie usiłuje się zapoznać z moją wiedzą i z góry ją odrzuca. Niektórzy nie potrafią tej wiedzy zrozumieć, a większość po prostu nie chce. Są tylko ludźmi, do tego nędznie opłacanymi. Obowiązkiem lekarza jest wyleczyć chorego. W jaki sposób to osiągnie, jest rzeczą obojętną - mówił Hipokrates.

Prawie każdy chory powinien trafić do lekarza tylko raz. Każda następna wizyta dowodzi, że lekarz leczy chorego źle.

Oczywiście wyjątki być mogą, bo organizm człowieka jest bardzo skomplikowany i bywają choroby, które wymagają systematycznej opieki i kontroli przez lekarza, ale następne wizyty powinny być wyjątkiem, a nie regułą. "

Tyle doktor Kwaśniewski, a ja zuchwale zapytam:
Co by było, gdybym to ja kazał kumplom obciąć ci nogę?
Normalnie. Policja. Zorganizowana grupa przestępcza. Sąd. Wiele, wiele lat razem z kumplami w więzieniu.

A co będzie gdy na przykład zachorujesz na chorobę Buergera i lekarz prowadzący zaproponuje kumplom chirurgom by obcięli ci nogę?

Obetną i...
Ano nic nie będzie. Nie masz nogi i to twój problem. Nauka mówi, że to dla ratowania życia.
Ale gdyby w początkach choroby lekarz prowadzący wysłał delikwenta do Kwaśniewskiego na Zuchwałe Tłuste Żarcie, to noga by była zdrowa, bo takich nóg Kwaśniewski uratował setki i to jest udokumentowane, ale niezgodne z nAUKĄ polegającą na cytowaniu cytatów. No i trochę niewygodne dla producentów leków na "nieuleczalną" chorobę Buergera, chirurgów, producentów protez i wielu innych, którzy na twojej niepotrzebnie obciętej nodze nieźle zarobią.

Powiem zuchwale:
Do dupy z taką nAUKĄ.
Gorzej - szkoda dupy nadstawiać i iść do tabletkowych konowałów.
Lepiej umrzeć z przejedzenia żółtkami, kolagenem i masłem z wszystkimi nogami,
niż głodny, po szpitalnych torturach, bez nóg.
Prawda?

Bądź Zuchwały!

Ja jestem

//

Koniecznie przeczytaj

Dieta Dobrych Produktów